



# ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿರಿ

Hasiru Dala : 080 22355553

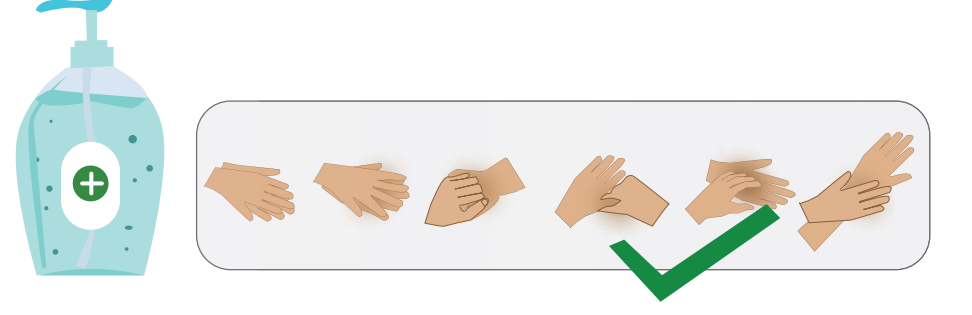


Designed by Kimdesignz

1. ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡ್ ಗಳವರೆಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ.



2. ನೀರು ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿರಿ.



3. ಕಣ್ಣು ಮೂಗು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಆಗಾಗ ಮುಟ್ಟದಿರಿ.



4. ಕೆಮ್ಮು ಆಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಮೊಣ ಕೈಯನ್ನು ಅಡ್ಡ ಹಿಡಿಯಿರಿ.



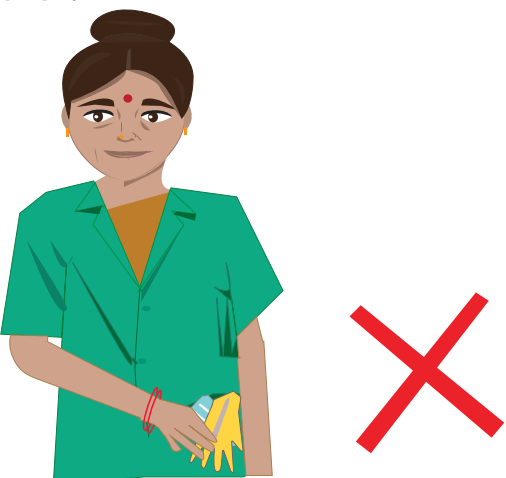
5. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವೇಳೆ ಮಾಸ್ಕ್, ಗ್ಲೌಸ್ ಮತ್ತು ಕೋಟ್ ಅನ್ನು ಧರಿಸಿರಿ.



6. ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ.



7. ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಗ್ಲೌಸ್ ಗಳನ್ನು ಜೇಜಿನಲ್ಲಿರಿಸದೆ ಬೇರೆಯೊಂದು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿರಿ.



8. ಕೆಮ್ಮು ಜ್ವರ ಹಾಗೂ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.



ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ 104 ಗೆ ಕರೆಮಾಡಿ.